

## **Рекомендации по заучиванию материала**

**Главное – распределение повторений во времени.**

**Повторять рекомендуется сразу в течение 15-20 минут, через 8-9 часов и через 24 часа.**

**Полезно повторять материал за 15-20 минут до сна и утром, на свежую голову.**

**При каждом повторении нужно осмысливать ошибки и обращать внимание на более трудные места.**

**Повторение будет эффективным, если воспроизводить материал своими словами близко к тексту.**

**Обращения к тексту лучше делать, если вспомнить материал не удастся в течение 2-3 минут.**

**Чтобы перевести информацию в долговременную память, нужно делать повторения спустя сутки, двое и так далее, постепенно увеличивая временные интервалы между повторениями.**

**Такой способ обеспечит запоминание надолго.**