

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 19

**Рабочая программа  
по ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
8 – 9 классы**

**ГО Верхняя Тура  
2017 -2018 учебный год**

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) для 8-9 классов разработана на основе Федерального закона об образовании от 29.12.2012; ФКГОС-2004 по основам безопасности жизнедеятельности и в соответствии со стратегией национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года и федеральными законами Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности; Примерной программы по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» (5 - 9) классы и комплексной программы «Основы безопасности жизнедеятельности», 5-11 классы, под редакцией А.Т.Смирнова, Москва, Просвещение, 2010; основной образовательной программы МБОУ СОШ № 19

### **Цели и задачи изучения основ безопасности жизнедеятельности в 8 - 9 классах**

Изучение тематики данной учебной программы направлено на решение следующих **задач**:

формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества;  
выработку умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;  
формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Изучение тематики данной учебной программы направлено на достижение следующих **целей**:

усвоение знаний:  
об опасных и чрезвычайных ситуациях,  
о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства,  
о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций,  
об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций,  
о здоровом образе жизни,

об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях, о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности; развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять требования, предъявляемые к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности; воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; развитие умений:

предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников, принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и своих возможностей

### **Место предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в учебном плане**

В учебном плане МБОУ СОШ № 19 на изучение предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 8 - 9 классах отводится 70 часов; 1 час в неделю (8 класс – 35 ч, 9 класс – 35 ч). Этот объем для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» определен на базовом уровне.

### **Требования к уровню подготовки**

#### **Выпускник научится:**

- безопасно использовать бытовые приборы;
- безопасно использовать средства бытовой химии;
- безопасно использовать средства коммуникации;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

#### **Выпускник получит возможность научиться:**

- безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;

- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;
- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

## Содержание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

№ раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов	
		8 кл	9 кл
<i><b>P-I</b></i>	<i><b>Основы комплексной безопасности</b></i>	<b>16</b>	<b>12</b>
<i><b>P-II</b></i>	<i><b>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b></i>	<b>7</b>	<b>11</b>
<i><b>P-III</b></i>	<i><b>Основы здорового образа жизни</b></i>	<b>7</b>	<b>9</b>
<i><b>P-IV</b></i>	<i><b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b></i>	<b>5</b>	<b>3</b>
<b>Итого</b>		<b>35</b>	<b>35</b>
<b>Всего</b>		<b>70</b>	

### **«Основы безопасности личности, общества и государства».**

#### **Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».**

##### **Пожарная безопасность**

Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.

Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.

Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.

Обеспечение личной безопасности при пожаре.

##### **Безопасность на дорогах**

Причины дорожно – транспортных происшествий и травматизма людей.

Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.

Велосипедист - водитель транспортного средства

##### **Безопасность на водоёмах**

Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.

Безопасный отдых на водоёмах.

Оказание помощи терпящим бедствие на воде

##### **Экология и безопасность.**

Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.

Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

##### **Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России**

Опасные и чрезвычайные ситуация. Общие понятия и определения, их классификация.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

##### **Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения.**

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия.

Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.

Пожары и взрывы на взрыво-пожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.

Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.

### **Национальная безопасность России в современном мире**

Россия в мировом сообществе

Национальные интересы России в современном мире

Основные угрозы национальным интересам и безопасности России

Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности

### **Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России**

Военная угроза национальной безопасности России

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России

Наркотизм и национальная безопасность России

### **Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта**

Виды террористических актов, их цели и способы осуществления

Правила поведения при угрозе террористического акта

### **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.**

#### **Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения**

Обеспечение радиационной безопасности населения.

Обеспечение химической защиты населения.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.

Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

#### **Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного**

Организация оповещения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Эвакуация населения.

Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

#### **Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны

МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

## **Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций

Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций

Эвакуация населения

## **Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации**

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом

Система борьбы с терроризмом

Государственная политика противодействия наркотизму

Профилактика наркомании

## **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

### **Раздел 3. Основы здорового образа жизни**

#### **Здоровый образ жизни и его составляющие**

Общие понятия о здоровье как основной ценности человека.

Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность

Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.

Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.

Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.

Вредные привычки и их влияние на здоровье.

Профилактика вредных привычек.

#### **Основы здорового образа жизни**

Здоровье человека - как индивидуальная, так и общественная ценность

Здоровый образ жизни и его составляющие

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России

#### **Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье**

Ранние половые связи и их последствия

Инфекции, передаваемые половым путём

Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе

#### **Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья**

Брак и семья

Семья и здоровый образ жизни человека

Основы семейного права в Российской Федерации

## **Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

### **Первая медицинская помощь при неотложных состояниях**

Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение.

Первая медицинская помощь при отравлении аварийно химически опасными веществами

Первая медицинская помощь при травмах.

Первая медицинская помощь при утоплении.

**Оказание первой медицинской помощи**

Первая медицинская помощь при массовых поражениях (практическое занятие по плану

преподавателя)

Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществ



### Тематическое планирование 8 класс

№ раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов
	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>23</b>
<b>Р-1</b>	<b>Основы комплексной безопасности</b>	<b>16</b>
Тема 1	Пожарная безопасность	3
Тема 2	Безопасность на дорогах	3
Тема 3	Безопасность на водоемах	3
Тема 4	Экология и безопасность	2
Тема 5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия	5
<b>Р-II</b>	<b>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>7</b>
Тема 5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения	4
Тема 6	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3
	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>11</b>
<b>Р-III</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>7</b>
Тема 7	Здоровый образа жизни и его составляющие	7
<b>Р-IV</b>	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.</b>	<b>4</b>
Тема 8	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	4
	<b>Итого</b>	<b>35</b>

### Календарно-тематическое планирование 8 класс

№ п/п	Дата	Количество часов	Тема урока	Элементы содержания Вид контроля	Домашнее задание
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>					
<b>Пожарная безопасность (3 часа)</b>					
1		1	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях.	Читать §1.1. Записать известные примеры возникновения пожара по причине «человеческого фактора», случившиеся в микрорайоне школы.
2		1	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту.	Ответить на вопросы §1.2 (с. 19). Из приведённых в §1.2 советов выбрать и записать требования, соблюдение которых будет способствовать обеспечению вашей личной безопасности.
3		1	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре	Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании. <b>Тестирование</b>	Повторить §1.3. Продумать план своего поведения на случай возникновения пожара в школе.
<b>Безопасность на дорогах (3 часа)</b>					
4		1	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизм людей	Причины дорожно-транспортного травматизма.	Читать §2.1.
5		1	Организация дорожного движения. Обязанности пешеходов и	Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения	Ответить на вопросы §2.2 (с. 44). Из ПДД выбрать,

			пассажиров	пешеходов и пассажиров.	зарисовать и записать названия знаков, регулирующих движение пешехода на дороге. Охарактеризовать сигналы светофора.
6		1	Опасные ситуации на транспорте. Водитель, формирование качеств безопасного водителя. Велосипедист-водитель транспортного средства.	Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда. <b>Тестирование</b>	Повторить §2.3. Из ПДД выбрать и записать основные положения того, что запрещено водителю велосипеда.
<b>Безопасность на водоёмах (3 часа)</b>					
7		1	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях	Водоёмы. Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.	Читать §3.1. Письменно сформулировать правила безопасного поведения на воде в различных жизненных ситуациях.
8		1	Безопасный отдых у воды	Безопасный отдых у воды.	Ответить на вопросы §3.2 (с. 71). Письменно сформулировать правила личной безопасности на воде во время купания в различных водоёмах.
9		1	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде. <b>Решение ситуационных задач</b>	Повторить §3.3. Ответить на вопросы на сс. 76-77 учебника.
<b>Экология и безопасность (2 часа)</b>					
10		1	Загрязнение окружающей	Загрязнение окружающей среды.	Читать §4.1. Составить в

			природной среды и здоровье человека	Понятие о предельно допустимой концентрации загрязняющих веществ.	тетради перечень промышленных объектов нашего города и их влияние на экологическую обстановку в районе вашего проживания.
11		1	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке. ПДК вредных веществ. Бытовые приборы контроля качества среды и пищи.	Мероприятия, проводимы по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой. <b>Контрольная работа №1</b>	Ответить на вопросы §4.2 (с. 89-90). Составить таблицу «Продукт/ Содержащиеся в нём витамины».
Раздел 2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения в повседневной жизни					
Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения (10 часов)					
12		1	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения. Потенциально опасные объекты экономики.	Повторить §5.1. Описать техногенную чрезвычайную ситуацию, имевшую место в нашем регионе (городе).
13		1	Аварии на радиационноопасных объектах. Обеспечение радиационной безопасности населения	Потенциальные опасности и действия в случае их наступления. Правила безопасного поведения при радиационных авариях.	Ответить на вопросы §5.3 (с. 112).
14		1	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Обеспечение	Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Химически опасные объекты	Повторить §5.4. Выписать правила личной безопасности на случай

			химической защиты населения	производства. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ), их характеристика и поражающие факторы. Защита населения от АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасных химических веществ.	возникновения химической аварии в нашем городе (районе проживания). Читать §5.5. Оформить в тетради порядок действий в различных аварийных ситуациях.
15	1		Пожары на взрывоопасных объектах экономики и их возможные последствия. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	Потенциальные опасности и правила безопасного поведения при пожарах и взрывах.	Ответить на вопросы §5.6 (с. 130). Повторить §5.7. Выполнить задание на с. 135 учебника
16	1		Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия. Обеспечение защиты населения от аварий на гидротехнических сооружениях.	Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии.	Читать §5.8. Ответить на вопросы на с. 140 учебника. Выполнить задание на с. 145 учебника.
17	1		Основные правила пользования бытовыми приборами, инструментами, средствами бытовой химии, компьютерами.	Изучение инструкций работы домашней техники. Гигиенические нормы работы на компьютере.	Составить краткий конспект в тетради по индивидуальным заданиям.
18	1		Ситуации криминогенного характера. Опасные ситуации в местах большого скопления людей. Элементарные способы самозащиты. Правила поведения.	Преступность, социальные опасности, меры предосторожности.	Подготовить сообщения.
19	1		Меры предосторожности при	Алгоритм поведения при теракте.	Придумать и записать

			угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате в заложники.	Меры предусмотрительности.	ситуационную задачу. Составить памятку (задание по выбору)
20		2	Безопасное поведение человека в природных условиях (добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия).	Элементы школы выживания в автономии. Способы сохранения жизненных функций человека в дикой природе.	Подготовить сообщение или презентацию (по выбору).
21			Безопасное поведение человека в природных условиях (ориентирование на местности, подача сигналов бедствия).	<b>Контрольная работа №2</b>	Выучить знаки подачи сигналов бедствия. Зарисовать их в тетради.
<b>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера (3 часа)</b>					
22		1	Оповещение о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Сигнал «Внимание всем!». Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Речевая информация, передаваемая по радио, приёмнику, телевизору о чрезвычайных ситуациях. Поведение в чрезвычайных ситуациях по сигналу «Внимание всем!».	Ответить на вопросы §6.1 (с. 149).

23	1	Эвакуация населения	Эвакуация. Обязанности и правила поведения людей при эвакуации. Комплектование минимально необходимого набора документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.	Повторить §6.2. Выполнить задание на с. 156.
24	1	Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Инженерная, радиационная и химическая защита населения. Организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных и химически опасных объектах.	Читать §6.3.
Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
Основы здорового образа жизни (7 часов)				
25	1	Общие понятия о здоровье как основной ценности человека	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.	Записать кратко своё понимание здоровья человека и указать критерии, по которым можно оценить его уровень.
26	1	Индивидуальное здоровье, его физическая, духовная и социальная сущность	Индивидуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Режим труда и отдыха. Умственная и физическая работоспособность.	Ответить на вопросы §7.2 (с. 171).
27	1	Репродуктивное здоровье – составная часть здоровья человека и общества	Репродуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Режим дня. Профилактика переутомления.	Повторить §7.3.
28	1	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и	Здоровый образ жизни и безопасность – основные	Выполнить письменно задание §7.4 (с. 178).

			укрепления здоровья человека и общества	составляющие здорового образа жизни. Движение – естественная потребность организма.	
29		1	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества и обеспечения их безопасности.	Читать §7.5.
30		1	Вредные привычки и их влияние на здоровье	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.	Ответить на вопросы §7.6 (с. 189).
31		1	Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	Средства и способы профилактики вредных привычек. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. <b>Тестирование</b>	Подготовить сообщение о вредных привычках. Письменно выполнить задание §7.7 (с. 195). Читать §7.8.
<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (4 часа)</b>					
32		1	Первая медицинская помощь при кровотечениях (практическое занятие №1)	Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья человека.	Повторить §8.1. Выполнить наложение повязок при ушибах лба, носа, подбородка, повязки на голову в виде «чепца».
33		1	Первая медицинская помощь при	Правила оказания первой	Ответить на вопросы §8.2.



			отравлении АХОВ, ожоге, отморожении (практическое занятие №2)	медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.	Перечислить в тетради признаки отравления хлором и аммиаком.
34		1	Первая медицинская помощь при различных травмах, переломах и ушибах (практическое занятие №3)	Правила и средства оказания первой медицинской помощи при травмах.	Читать §8.3. Записать определения травмы и перелома, основные признаки переломов.
35		1	Первая медицинская помощь при утоплении (практическое занятие №4)	Правила и средства оказания первой медицинской помощи при утоплении.	Выполнить задание на с. 218 учебника.

### Тематическое планирование 9 класс

№ раздела, темы	Наименование раздела, темы	Количество часов
	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>23</b>
<b>Р - I</b>	<b>Основы комплексной безопасности</b>	<b>12</b>
Тема 1	Национальная безопасность России в современном мире	4
Тема 2	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России	3
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России	3
Тема 4	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2

<b>Р - II</b>	<b>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>11</b>
Тема 5	Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени	3
Тема 6	Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени	4
Тема 7	Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	4
	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>12</b>
<b>Р - III</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>8</b>
Тема 8	Основы здорового образа жизни	3
Тема 9	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3
Тема 10	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3
<b>Р- IV</b>	<b>Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи</b>	<b>4</b>
Тема 11	Оказание первой медицинской помощи	4
<b>Всего часов:</b>		<b>35</b>

### Календарно-тематическое планирование 9 класс

Разделы, темы № уроков	Тема урока	Количество уроков	Дата	Вид контроля	Элементы содержания	Ключевые знания, умения, навыки
<b>Основы безопасности личности, общества, государства</b>						
<b>Раздел 1 Основы комплексной безопасности 12 часов</b>						
<b>Тема 1. Национальная безопасность России в современном мире (4 часа)</b>						
1	Россия в мировом	1			Россия в мировом	<i>Иметь представления: о</i>

	сообществе.				сообществе. Национальные интересы России в современном мире. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	национальных интересах России в современном мире, об основных угрозах национальным интересам и национальной безопасности России. <b>Знать:</b> для чего необходимо повышение уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.
2	Национальные интересы России в современном мире.	1				
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	1				
4	Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	1				

### **Тема 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России (3 часа )**

5	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	1			Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	<b>Знать:</b> потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности.
6	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.	1			Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.	<b>Уметь:</b> предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам.
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия	1			Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия	

### **Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России (3**

<b>часа)</b>						
8	Военная угроза национальной безопасности России	1			Военная угроза национальной безопасности России. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Наркотизм и национальная безопасность России.	Знать: государственную политику противодействия наркотизму. Иметь представления: о военной угрозе национальной безопасности России, о формах международного терроризма.
9	Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.	1				
10	Наркотизм и национальная безопасность России.	1				
<b>Тема 4. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (2 ч)</b>						
11	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.	1			Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Правила поведения при угрозе террористического акта.	<b>Знать:</b> правила безопасного поведения при автономном существовании человека в природной среде. <b>Уметь:</b> организовать свою деятельность для обеспечения выживания при автономии в природной среде.
12	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1				
<b>Раздел 2 Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (11 часов)</b>						
<b>Тема 5. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3 часа)</b>						
13	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1			Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	<b>Знать:</b> систему взглядов, принятых в Российской Федерации, по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и

	(РСЧС).				Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	внутренних угроз.
14	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1				
15	МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1				

**Тема 6. Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4 часа)**

16	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1			Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно -спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	<i><b>Знать:</b></i> наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного техногенного и социального характера, их последствия и классификацию. <i><b>Уметь:</b></i> принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций.
17	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.	1				
18	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения.	1				
19	Аварийно-спасательные и другие неотложные	1				

	работы в очагах поражения.					
<b>Тема 7. Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ (4 часа)</b>						
20	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.	1			Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Система борьбы с терроризмом. Государственная политика противодействия наркотизму. Профилактика наркомании	<b>Знать:</b> основные меры по профилактике наркомании; законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по организации борьбы с терроризмом; правила поведения при угрозе террористического акта; государственную политику противодействия наркотизму. <b>Уметь</b> действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности.
21	Система борьбы с терроризмом.	1				
22	Государственная политика противодействия наркотизму.	1				
23	Профилактика наркомании					
<b>Раздел 3. Основы здорового образа жизни (8 часов)</b>						
<b>Тема 8. Основы здорового образа жизни (3 часа)</b>						
24	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность	1			Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	<b>Обладать компетенциями</b> по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.
25	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1				
26	Репродуктивное здоровье населения и национальная	1				

	безопасность России.					
<b>Тема 9. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3 часа)</b>						
28	Ранние половые связи и их последствия.	1			Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	<b>Знать:</b> о инфекциях, передаваемых половым путем. <b>Иметь понятие:</b> о ВИЧ-инфекции и СПИДе. <b>Уметь</b> использовать приобретенные знания и умения в повседневной жизни для соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний
29	Инфекции, передаваемые половым путем.	1				
30	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1				
<b>Тема 10. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (2 часа)</b>						
31	Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека.	1			Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в Российской Федерации.	<b>Знать</b> основы семейного права в Российской Федерации. <b>Уметь</b> использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни, для ведения здорового образа жизни, для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи
32	Основы семейного права в Российской Федерации.	1				
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>						
<b>Тема 11. Оказание первой медицинской помощи (3 часа)</b>						
33	Первая медицинская помощь при массовых	1			Первая медицинская помощь при массовых	<b>Уметь:</b> оказать первую помощь при неотложных состояниях. Обладать

	поражениях				поражениях (практическое занятие по плану преподавателя). Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для оказания первой помощи пострадавшим.
34	Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.	1				
35	Итоговая контрольная работа	1				